

Partenariat avec Emilie PAUPERT Ostéopathe D.O

6 Avenue Charles de Gaulle
92350 Le Plessis Robinson

-20% pour les licenciés de L'Espérance
Bourg-La- Reine



Emilie Paupert est une OSTEOPATHE EXCLUSIVE, c'est-à-dire qu'elle a suivi une formation en 5 ans en ostéopathie. Diplômée du Centre International D'Ostéopathie (CIDO) de Saint-Etienne, cette école est agréée par l'Etat.

Elle est également joueuse de l'équipe seniors 1 de l'EBR.

Qu'est-ce que l'ostéopathie ?

C'est une méthode de soins qui s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité qui peuvent affecter l'ensemble des structures composant le corps humain. Toute perte de mobilité des articulations, des muscles, des ligaments ou des viscères peut provoquer un déséquilibre de l'état de santé. L'ostéopathie est fondée sur la capacité du corps à s'auto-équilibrer et sur une connaissance approfondie de l'anatomie.

L'ostéopathie pour le sportif

A titre préventif ou curatif, le traitement ostéopathique permet aux sportifs de conserver l'équilibre du corps afin de pratiquer durablement leur activité. Lors de tout sport, les articulations, les muscles, les ligaments et les viscères sont sollicités.

Aussi, toute perte de mobilité d'une ou plusieurs de ces structures peut provoquer un déséquilibre de l'état de santé du sportif se manifestant par différents symptômes, allant de la simple contracture à la douleur chronique.

Pour prendre Rendez-vous :

07 68 37 82 42

Sur doctolib

cabinet@osteo-plessis.fr

www.osteo-plessis.fr